

仁愛堂田家炳小學：訓練冰球小將 助愉快成長

香港現時雖處冬季，但冰球對於港人來說可能還是很陌生。仁愛堂田家炳小學卻開學界先河，在校內設置「仿冰球場」，更隨即成立冰球興趣班及校隊，並由香港冰球訓練學校教練教授，吸引不少老師及學生參與。今期，記者帶你走進冰球訓練場，分享一眾冰球小戰士的故事。



仁愛堂田家炳小學開學界先河，在校內設置「仿冰球場」。

新項目助學生開眼界

採訪當日，正值學校冰球隊逢星期三的訓練日，校長黃悅明博士介紹，以前我們僅有冰球隊A隊，今年我們特意多招收一隊B隊，希望將冰球訓練普及化。「現時我們全校學生有720名學生，其中冰球隊的A、B兩隊的人數加起來有30人，但我們參加冰球班的同學有接近200人。」



校長黃悅明指，希望學生有更多的機會接觸世界不同的事物。

冰球對於學界來說，可謂是新事物。在談及建立「仿冰球場」、成立冰球隊的原因時，校長黃悅明指，我們希望給

予學生一個機會可以培養其堅毅自信的特質，令他們愉快成長。而當我看著小朋友從起初不懂溜冰，到學會溜冰、打冰球，這個過程，他們需要克服很多困難和恐懼。此外，我們也希望學生可以放眼世界，「除了冰球之外，我們還推廣冰壺、機械人等項目，我們希望學生有更多的機會接觸世界不同的事物，可以令學生『開眼界·建夢想·創成就』。」

我們希望學生有更多的機會接觸世界不同的事物，可以令學生「開眼界·建夢想·創成就」

推學界冰球需獲家長信任

在一般人眼中，想在推廣學界的冰球運動，場地和資金將是最大的難題。但在校長黃悅明看來，將冰球學習推行至體育課的校本課程，獲得教育局與家長的信任是「任重而道遠」。「我們用了好幾年的時間向教育局申請這個冰球課程。因為政府的考量有好幾方面，包括學生是否適合這個課程，是否較容易受傷，師資和學校的配套如何，及家長的認受性等。另外由於我們的場地是非室內場，因此都要經過建築署、消防署等審核，但是一些文件的來回審核，都需要有一定的時間。」



學生在「仿冰球場」上學習冰球。

校長黃悅明續補充，我們師資主要來自香港冰球訓練學校，當中包括前中國國家女子冰球隊隊員譚安琪和美籍韓裔教練姜一求。雖然我們有如此優良的師資、場地、裝備，但學生只需要用學習乒乓球的金錢來學習冰球！一個學期的堂費僅需要幾百元。



學生曾於世界青少年機器人奧林匹克競賽中獲得佳績。

除了運動外，學校還為學生開設了不少特色「精英課程」：陶藝班、作曲班等，讓學生多元發展。「我相信，小朋友的潛能是不能被低估的。我們有幾位女學生，不僅在機械人比賽中贏了中學生，還代表香港赴內地交流。我們誰會想到，幾個嬌滴滴的女孩子，會在機械人比賽中獲得如此佳績。我從此可以得出，當我們為同學們提供不同機會給他們嘗試時，讓他們發揮自己的潛能。」



學生正在學習冰球。

設「打機室」鼓勵愉快成長

校方為了鼓勵學生可以愉快成長，更在校內設立「打機室」，獎勵學生在學校打半個小時的電視遊戲機。此舉令記者十分驚訝。校長黃悅明向記者解釋道，「我們設計了30款鼓勵卡，由學生與老師一起訂立學習、操行等目標。待學生達到目標時，老師就給學生一張獎勵卡進去打機。但令我們意想不到的，我們的學生不是以打機為樂，而是以『儲卡』為樂呢。」

學生：認真學習 冰球不難

冰球不但講求靈活變速，更需良好平衡力持棍帶球進攻，對學習不足一年的小學生而言，練習時「一仆一碌」已是等閒事，但不停跌倒、重拾裝備並未有阻擋他們在冰場上勇往直前。這支組隊僅一年的隊伍，在2014/15年度的香港小學校際冰球挑戰賽有不錯的開始，本年度的賽季剛開始了數場比賽，球隊都能戰勝對手，希望往後亦能繼往開來，爭取更佳的成績。



小六生李旭嵐認為只要認真學習，冰球並不難學。

小六生李旭嵐已經加入冰球校隊A隊約兩年，與同學一起出戰了不少比賽，在隊內擔任前鋒（Forward）一職。他分享，要打好冰球，需要掌握好自身的平衡能力，且要學會裝好冰球的裝備，但是只要認真學習，冰球並不難學。而加入B隊一年的小二生文卓楠在旁小聲地說：「我覺得綁鞋帶最難，因為我平時都不會穿需要綁鞋帶的鞋子。」體育科主任馮淑芬補充，現在有很多孩子從幼稚園開始就穿魔术貼的鞋子，導致我們很多學生連鞋帶都不會綁，通過學習冰球，其實可以從另外一個側面，增強學生的自理能力，包括他們學會自己收拾好冰球的裝備。

家長：不擔心子女易受傷



小二生文卓楠笑稱，學習冰球讓我長高了不少。

到了休息時，學生紛紛脫下頭盔大口呼吸新鮮空氣，旭嵐指，冰球的學習增強了他的自理能力。「現在所有的冰球裝備都是由我一個人收拾的。」而個子比冰球棍還要矮一截的小二生的卓楠笑言，「我很喜歡拿着冰球棍溜冰，而且學習冰球讓我長高了不少。」他雖然現在還在校隊的第二梯隊——B隊，但他直言，「我的目標就是要進入A隊！」卓楠的媽媽文太指，因為學校會做好保護措施，所以她並不擔心兒子會受傷。「兒子加入冰球隊後，我覺得他的身手更敏捷，思考的速度也比以前加快，但當中一個最大的變化就是學會自己收拾裝備。」



學生正在自行收拾冰球裝備。

老師：學生學會堅持不放棄

馮淑芬主任表示：「雖然學生都說自己訓練不辛苦，但其實他們每場訓練下來都是『大汗奪細汗』。學校設立冰球隊旨在讓學生鍛煉身心，還讓他們學會無論遇到甚麼困難，都可以堅持地做下去。我以希望他們將來面對人生的心態，懂得堅持不放棄，即使跌倒了也學會爬起來！」她直言，看著一個冰球興趣班到成立校隊到學生出賽，甚至在第一場比賽中贏了上一屆冠軍，這一切都令她很有滿足感。



左起：香港冰球學校教練譚安琪、體育科主任馮淑芬。

香港冰球學校教練譚安琪是前國家隊球員，她說：現在的訓練主要以基本功為主，包括如何拿好冰球棍，如何滑得更好，及手腳協調性等多方面。「我們除了教學生如何打冰球外，還教學生學會自己的事情自己做，多與同伴溝通，互相支持。此外，打冰球難免容易摔倒，但我希望他們摔倒後要學會站起來，這與做人很相似。」她直言，我們帶學生出去比賽主要是檢驗訓練的成果，而不是為了比賽而訓練。「在我看來，學生之間的相互比賽如果是輸了才會更好，因為你學會輸才能學會怎樣去贏。」