

沒有冰，也可打的冰球



在真冰上暢遊的那種冷冽感，亦是仿真冰難以模仿的。

「菠蘿包要有菠蘿、老婆餅要有老婆！」相信大家聽到這個笑話只會一笑置之，但如果告訴你冰上曲棍球（簡稱冰球，Ice Hockey）可以沒有冰，你又會有何感想？事實上，由於真冰場造價昂貴，加上場地和保養維修困難等因素，近年歐美和日本等地已興起使用「仿真冰溜冰場」，雖真實感比不上真冰，但同樣可享受冰球樂趣。原來沒有冰，一樣可以玩「冰球」！

撰文：張楊帆 攝影：林振東、羅君豪

甫走進將軍澳仁愛堂田家炳小學的禮堂，已被一片白茫茫所吸引，只見一個19米乘9米的「溜冰場」放置在禮堂，一群約6、7歲的小學生穿上冰球裝備，有模有樣地學習冰球，充滿着歡欣的嬉笑聲，實難相信他們腳下的只不過是塊膠板。

真冰場時租1.7萬元

向現場的香港冰球訓練學校業務發展經理張峻打聽，原來這個面積不足200平方米的「仿真溜冰場」造價超過35萬元，成本高昂，不禁令人咋舌，亦再次印證冰球為坊間口中的貴族玩意。不過，張峻立刻解釋：「其實保養得好，『仿真溜冰場』可以持續使用15年。」他又指出，在香港這個寸金尺土的彈丸之地，能提供溜冰的場地屈指可數，「如今香港冰球場稀少，若要租一個場地練習，

當中最貴的場租可高達每小時1.7萬元。」正因冰球場租金不菲，以致學習冰球的成本高昂，往往令許多對冰球感興趣的「初哥」卻步，仿真溜冰場便是有效的解決方法。

仿真冰場速度較慢 適合初哥

仿真溜冰場是由仿真冰板砌成的溜冰場，主要由高密度聚乙烯（High Density Polyethylene）加上其他6種化學成分組成，再注入矽膠加強滑行性。若說仿真冰球場能完全代替真冰球場只是自欺欺人，因它始終無法複製真冰上滑行的速度感，但更適合初學者。負責在田家炳小學教授冰球的教練Arthur Cheung認為：「其實在加拿大、美國等地一直有在仿真冰上訓練冰球，因為諸如溜冰、運球、小組組織等基本訓練，在仿冰上亦可做到，與真冰分別不大。」

其實保養得好，「仿真溜冰場」可以持續使用15年。

——香港冰球訓練學校業務發展經理張峻

另一位教練Robert Kang坦言仿冰比真冰的摩擦力更大，在冰面滑行速度較低，更為安全，反而更適合小朋友和初學者使用，因為速度降低意味安全性提高。難怪在場邊觀看子女練習的家長們，臉上不見絲毫擔憂。

在場的家長葉小姐直言在外面學冰球很貴，幸好學校有提供冰球興趣班，「如今籃球、足球等運動太普通，我希望讓仔接觸一些特別的運動。」其中一位年僅6歲半的學員錢致兆，雖然在訓練過程中曾數次跌倒，但每次都立刻爬起身。他指因為有裝備保護，所以不怕跌低，「最重要是可以和同學們一齊玩，就很開心了。」

他的父親錢先生亦坦言，讓兒子參與學校的冰球班，是希望訓練其團隊意識：「始終一班人玩，會學懂如何合作，而且仿冰上速度較慢，我亦較為放心。」其實，冰球有冰又有咩好怕？

始終一班人玩，會學懂如何合作，而且仿冰上速度較慢，我亦較為放心。

——家長錢先生



冰球教練Robert Kang表示，能夠引領小朋友由零開始學習冰球，一步一步成長，特別有滿足感。

滑行時速50公里 真冰上極速快感

仿真冰球易玩，但始終難完全取代真冰，皆因冰球被喻為「全球最快的球類運動」之一，速度感當然是最大特色，職業冰球員更不時以滑行時速40至50公里的速度在場上競賽。因此，初學者累積一定經驗後，可挑戰在真冰場上馳騁。

「I can fly one day！」大概只是一個「爛gag」，但是「I can skate one day！」卻是不少男孩子的心願，幻想自己猶如日劇《冰之驕子》（Pride）的木村拓哉般，牽着意中人的手在冰面浪漫滑行，又或獨個兒盡情地享受極速的快感。被問到最初接觸冰球的原因，參加了「賽馬會冰球新世代發展計劃」的冰球學員Cosney和Jeffrey異口同聲道：「冰球比其他運動快很多，所以當初吸引我的正是冰球的速度！」

然而，在享受速度感的同時，冰球亦有危險一面，就是合法衝撞。控球的冰球員在場上要一邊疾風前進，又要一邊躲避面前對手的猛烈衝擊。決勝，往往就在一瞬間。只得16歲的Cosney回憶，多年前他在一次撞擊中受傷，鎖骨被撞碎要長時間治療；但重返球場後，卻沒有因此留下陰影或因退縮而減慢速度保護自己，他更笑說：「身體碰撞只是冰球比賽的一部分，打得就要留意風險。」

冰球比其他運動快很多，所以當初吸引我的正是冰球的速度！

——Cosney和Jeffrey



冰球員的滑行時速可高達50公里，難怪冰球被喻為「全球最快的球類運動」之一。



在仿真冰上滑行速度較慢，安全性相對提高，更適合小朋友和初學者使用。



Cosney（左）和Jeffrey穿上裝備時，立刻收起嬉皮笑臉，換上莊嚴的神情。

冰球小簡介

冰球有過百年歷史，起源自19世紀中的加拿大，第一次的正規比賽是在1879年12月，在蒙特利爾舉行。至於第一支職業冰球隊——蒂湖隊，卻在美國密歇根州成立，1904年美國更成立了國際職業冰球聯盟，漸漸發展成北美四大最受歡迎運動之一。

冰球的基本裝備包括溜冰鞋、冰球棍、頭盔和冰球，花費約2,000到2,500港元。若果希望參加比賽，則需要穿戴護具，包括護肩、護頸、護肘、護膝和保護褲等，若做足全套的保護措施需至少4,000港元。

香港冰球訓練學校網頁：www.hkaih.org