

仁愛堂田家炳小學 X 博愛醫院八十週年 鄧英喜中學 地區推廣冰球的情感牽絆 | Junior道場



By [nicolekwok](#), 25 四月, 2024

Share

Share

仁愛堂田家炳小學 X 博愛醫院八十週年鄧英喜中學 地區推廣冰球的情感牽絆 |
Junior道場



鄧英喜中學冰球隊力爭佳績

香港是個人口密集的城市，由南到北駕車大都在一小時內可達，而且公共交通方便，跨區約朋友踢波、打籃球比賽是常有之事，但對冰球項目來說，「地區」對運動發展的影響卻是重要元素。將軍澳的仁愛堂田家炳小學在香港冰球訓練學校的地區推廣計劃下成立冰球隊，不少畢業生進入同區的中學就讀並加入其冰球隊，其中博愛醫院八十週年鄧英喜中學亦吸納了不少田小畢業生，今年更成立冰球隊，進一步擴大將軍澳的冰球生活圈。學生們自少一起打冰球，感情深厚，田小冰球隊負責老師周海欣Ms Chow笑言：「他們打打鬧鬧，平時訓練或比賽就算有碰撞爭執，好快又玩作一堆！」



地利培養冰球圈

田家炳小學成立冰球隊轉眼已十一年，畢業生加入同區的保良局羅氏基金中學甚至九龍華仁書院等冰球勁旅，更不乏現時港隊的骨幹成員。不過，冰球發展除了有賴同區小學、中學之間的緊密連繫，最重要是有冰場在附近的主場之利。田家炳小學是全港唯一一間在校內設立仿冰場的學校，學生可以在體育課和校隊訓練時練習大部份冰球技巧，但Ms Chow直言：「我們安排初小學生接觸花式溜冰，一些技巧如旋轉等仍難以在仿冰場上進行，冰球訓練也一樣有此困難，因此我們都要安排校隊去附近的Lohas Rink溜冰場訓練，幸好與香港冰球訓練學校合作推廣，場地方面較易協調。」她指，學生大都住在區內，放學去溜冰場學溜冰相對較為方便，接觸或恆常練習冰球的動力亦較高。



羅唯睿 / 九歲 / 三年級

「我喜歡冰球的速度感，希望可以像港隊的前鋒阿Yan，我都是打前鋒，不怕碰撞受傷，但要練多點射球！雖然我住得遠，每朝早要很早起床準備，但有媽咪、姐姐和姑丈輪流接送我，而且在田小可以打多點冰球，所以很開心！」



「我喜歡冰球的速度感，希望可以像港隊的前鋒阿Yan，我都是打前鋒，不怕碰撞受傷，但要練多點射球！雖然我住得遠，每朝早要很早起床準備，但有媽咪、姐姐和姑丈輪流接送我，而且在田小可以打多點冰球，所以很開心！」

另一方面，亦有學生「慕名而來」，即使住在元朗亦為了加入田小冰球隊而遠道轉校過來，她指：「這位學生與本來在田小就讀的學生一起打冰球認識，知道了田小有冰球隊。」羅唯睿(Jacey)由五歲半開始打冰球，便是透過比賽認識了在田小就讀的梅栢炎(Cyrus)和嚴廣霖(Rex)，他們分享如何「挖角」Jacey轉校：「我們就快畢業，希望幫校隊找來強援，有次我們比賽時見到Jacey打波好勁，便跟她說田小有很多練球時間，讀書亦無咁大壓力！」田小校隊訓練每星期一、三、五中午在校內仿冰場練習，星期三放學時間才去Lohas Rink訓練，星期三、四朝早則會有軟式曲棍球以及控球練習等，能夠有如此密集的訓練安排，以小學冰球隊來說的確難得。



(左起) 梅栢炎、羅唯睿、嚴廣霖



田小讓初小學生由接觸溜冰以及軟式曲棍球開始，培養打冰球的基礎能力，再將冰球訓練納入小四至小六的體育課程，學生一學年內可上三節、每節七十分鐘的冰球課，因而在十一年來「出產」了不少港隊校友。

埋下種子凝聚冰力

鄧英喜中學負責冰球隊的李慧校長以及謝嘉雯老師亦認為附近有冰場是發展冰球的最大優勢，李校長成立冰球隊之初其中一個考慮便是學校附近的配套設施：「初期我們有租借田家炳小學的仿冰場，後來得以在香港業餘冰球會的協助下租借Lohas Rink，可以讓學生在更大的場地上練到傳球距離、戰術組織等。」回想成立冰球隊的經歷，李校長認為決心很重要：「我以前有參加運動校隊，相信小朋友投入運動有各種好處，令他們有成功感之後有助引導他們主動學習，所以除了冰球，我們也有推動其他運動如單車，都是因為附近有單車館，因利成便。」她所指的決心，除了選擇合適運動項目，更是指投入資源——租借冰場費用昂貴，更別說她在校內興建了佔地不小的健身室，設置單車機、划艇機等，為學生接觸不同運動鋪好土壤。



學校今年剛落成Ace Fitness Centre健身室，學生在指定時段可在老師指導下使用健身器材訓練。



鄧英喜中學並仿冰場，同學特意穿上校隊服裝、帶上球棍協助訪問拍攝。



有了土壤才能埋下種子，為冰球發展鋪下茂盛的道路，鄧英喜中學冰球校隊於去年底正式成立，絕非偶然，正因隊員不少都是田小畢業生，李校長指：「有兩位學生在校外參加冰球比賽獲獎，我便問他們想不想成立校隊，他們當時兩眼放光，幾日內便湊齊隊友！這兩位便是田小畢業的冰球隊員。」領隊老師謝嘉雯補充：「現時校隊十八名成員當中，大概四份一是田小畢業生，另外有些是在附近冰場有玩溜冰及速度滑冰，以及有玩滾軸溜冰的學生，在學冰球時已有優勢。」

鄧英喜中學校隊成立不足半年，採取「寓賽於練」策略，練了七課，第八課便是參加中學聯校冰球比賽，當時不止校隊成員的家長，其他同學和老師都有到場打氣，體育科主任吳狄霖老師亦為了協助成立冰球隊而投入其中，即使受傷休養期間也要到場觀賽支持，令李校長感到意外：「可能大家都住得近，去冰場比較方便，相當有凝聚力！」她笑言當時冰場四周好像都是鄧英喜打氣團，學生比賽時都漸漸打出土氣，就算輸了，也不斷在比賽中有所進步，後來甚至成功將球打入對方後場，令她已感到欣喜。



鄧英喜中學冰球校隊隊長是現時就讀中四的鍾搖羽(左)和陸凱俊。



(左起) 體育科主任吳狄霖老師、校長李慧、領隊老師謝嘉雯老師

Text : Nicole

Photo : Lucien、受訪者提供

Design : Yvonne

原文刊於《運動版圖》2024年5月號